



Stillbeginn

Die erste Zeit mit dem Baby, auch „Bonding“ genannt, sollte nicht durch Routinemaßnahmen, wie Wiegen, Messen oder Baden unterbrochen werden.

Das Baby befindet sich nun in einem Zustand ruhiger Wachheit und erhöhter Aufmerksamkeit. Es lernt Mama und Papa mit all seinen Sinnen kennen.

Normalerweise zeigt das Baby 20 – 40 Minuten nach der Geburt ein gesteigertes Saugbedürfnis. Wenn die Mama Schmerzmittel genommen hat, verlängert sich diese Zeit um das Doppelte bis Dreifache.



Sie erkennen an den sogenannten Hungerzeichen, wann es Zeit ist, Ihrem Baby die Brust anzubieten.

- Ihr Baby wacht langsam auf. Es beginnt mit den Händen zu greifen und mit den Beinen zu treten.
- Ihr Baby beginnt mit dem Mund zu suchen. Es steckt die Finger in den Mund und schleckt mit der Zunge.
- Ihr Baby bewegt die Augen nun schnell.
- Ihr Baby macht typische Ruflaute auf dem Weg zu Mamas Brust.

Stillbeginn nach Kaiserschnitt

Stillen beginnt, sobald Sie und Ihr Baby dazu bereit sind.

Die geringen Mengen der Narkosemittel in der Muttermilch schaden Ihrem Baby nicht.

Während Sie noch im Operationssaal sind, kann sich der Papa liebevoll um sein Kind kümmern, indem er das erste „Bonding“ übernimmt. Das Baby wird in dieser Zeit nach der Brust suchen, benötigt aber keine Flüssigkeit, da es bis vor kurzem noch vollständig über die Nabelschnur versorgt wurde.

Wenn sich die Mama nach der Narkose wieder wach genug fühlt, übernimmt sie das Bonding. Wenn sich auch das Baby von den Anstrengungen der Geburt erholt hat, wird es selber zeigen, wann es bereit ist zu saugen.

Stillbeginn bei Trennung von Mutter und Kind

Wenn Mama und Baby, z. B. bei Frühgeburtlichkeit, Krankheit,..., getrennt sind, beginnt die Stillbeziehung ungewöhnlich. Die Mama beginnt für Ihr Baby abzupumpen. Beginnen Sie damit unter Anleitung, sobald Sie sich fit genug dazu fühlen. Nehmen Sie sich dabei Dinge zu Hilfe, die Sie an Ihr Baby denken lassen (Foto, Babykleidung, ...). Sie leisten einen wunderbaren Beitrag zur Gesundheit Ihres Babys!

Stillberaterin Daniela Koren